

# ACCUSOM

## Prueba del sueño en el hogar Manual del usuario



# 3

**Para obtener asistencia  
en cualquier momento  
durante la prueba, llame al:  
1-877-753-3776**

**Prueba de tres noches**

# Antes de comenzar

## **Advertencias y precauciones:**

- AccuSom™ no está diseñado para utilizarse con niños ni con bebés.
- AccuSom no es un dispositivo para controlar la apnea y solo registra los sonidos respiratorios, el nivel de oxígeno en la sangre y el esfuerzo respiratorio.
- AccuSom no tiene alarmas y no se debe utilizar como un dispositivo para controlar la apnea.
- AccuSom no debe utilizarse en un ambiente ruidoso.
- El sensor del dedo de AccuSom no puede utilizarse con ningún esmalte de uñas de color oscuro (azul, negro, violeta, rojo oscuro).
- AccuSom no se debe utilizar cerca de agua, ni cualquier otro líquido.
- No utilice un cable de extensión.
- Temperatura de funcionamiento: 32-104 grados Fahrenheit.
- La prueba AccuSom no se puede utilizar simultáneamente con su máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias (Continuous positive airway pressure, CPAP) ni con otro sistema de entrega de oxígeno.

## **Carga del dispositivo:**

NovaSom envía el dispositivo con carga completa; sin embargo, la batería del dispositivo se descarga lentamente con el tiempo. Si ha esperado más de tres días para comenzar la prueba, debe cargar el dispositivo al menos 3 horas antes de realizar la prueba.

## **Descripción y restricciones:**












La Prueba del sueño en el hogar AccuSom es un dispositivo médico utilizado en la evaluación de diagnóstico de adultos sospechados de tener apnea del sueño.

AccuSom es un dispositivo que solo se puede usar con una receta médica y, por ley federal, este dispositivo solamente se puede vender a un médico, o ser usado como un médico indique.

## **Contraindicaciones:**

No hay contraindicaciones para AccuSom.

## **Símbolos:**

	Batería		Desechos de equipos eléctricos y electrónicos		Número de catálogo
	Voltaje de salida		Radiación electromagnética no ionizante		Consulte los documentos anexos
	Fabricante		Número de serie		Equipo clase II
	Encendido/Apagado		Pieza aplicada tipo BF		

# Componentes del sistema

## AccuSom™

Se utiliza en el brazo con una correa

## Cargador

Se utiliza para cargar el dispositivo y transmitir datos el día posterior a la prueba

## Sensor del pecho

Se coloca alrededor del pecho para medir el esfuerzo respiratorio

## Sensor del dedo

Se coloca en el dedo para medir los niveles de oxígeno en sangre y la frecuencia cardíaca

## Sensor de respiración


Se coloca debajo de la nariz para medir el flujo de aire y los ronquidos



## PASO 1: Colocación del sensor del pecho en el pecho y conexión a AccuSom™

**1A.** Conecte los broches negros debajo del pecho. El tubo se puede colocar por debajo o por encima de una camiseta delgada para dormir.


**1B.** Presione el botón negro y tire del tubo transparente para ajustarlo.



**1C.** Conecte el sensor al puerto ubicado en la parte superior del dispositivo.

## PASO 2: Colocación del sensor del dedo en el dedo y conexión a AccuSom™

**2A.** Quite cualquier esmalte de uñas oscuro antes de conectar el sensor al dedo índice. Si el sensor queda demasiado apretado o suelto en su dedo índice, puede usarlo en cualquier otro dedo, excepto en el pulgar.



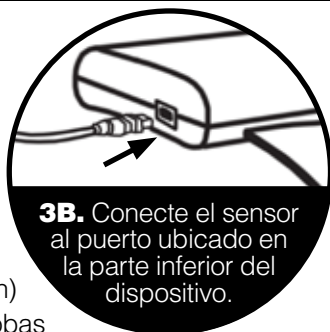
**2B.** Conecte el sensor al puerto ubicado en la parte superior del dispositivo.

## PASO 3: Colocación del sensor de respiración en el rostro y conexión a AccuSom™



### 3A.

- Ajuste el anillo deslizante hacia arriba, debajo del mentón.
- Coloque el sensor de respiración debajo de su nariz (como en la imagen) con las dos pequeñas jorbas debajo de la nariz. El sensor está ubicado correctamente cuando el único agujero grande se encuentra a la derecha de su rostro.
- Adhiera el sensor a su rostro con un trozo de 2 pulgadas de la cinta que se adjunta.



## PASO 4: Encendido del dispositivo AccuSom™

### 4A.

- Encienda el dispositivo presionando el interruptor ON/OFF (Encendido/ Apagado) con firmeza por 2 segundos y suéltelo.
- Las luces de los sensores de la unidad parpadearán hasta que todos los sensores estén correctamente ubicados.
- Todas las luces de los sensores de la unidad AccuSom deben estar VERDES. El dispositivo anunciará "Ahora, el sistema está grabando".
- Si hay problema con un conector, el AccuSom anunciará "Revise los sensores" y una o más luces amarillas del dispositivo parpadearán, lo cual indica que se deben verificar los sensores.
- **Puede irse a dormir una vez que haya colocado el dispositivo correctamente en el brazo. Tenga en cuenta que el dispositivo puede colocarse por debajo del codo.**



## PASO 5: Transmisión de los resultados de la prueba y carga del AccuSom™

La mañana POSTERIOR a la prueba, siga estas instrucciones en este orden exacto:

1. Desconecte todos los cables del dispositivo.
2. Enchufe el cargador a un tomacorriente de pared y luego conecte el cargador al dispositivo.
3. El dispositivo dirá "Cargando ahora". En caso contrario, presione el interruptor ON/OFF con firmeza por 2 segundos y suéltelo.
4. Deje el dispositivo cargando al menos 30 minutos. Durante este tiempo, los resultados de la Prueba del sueño se transmitirán a NovaSom.

El dispositivo comenzará a cargar la batería automáticamente cuando el suministro de energía esté conectado. Durante la carga, se encenderá una luz de color naranja ubicada arriba del interruptor ON/OFF. Una vez que la carga esté completa, la luz naranja se apagará. Todas las otras luces excepto el indicador de color naranja estarán apagadas durante la carga.

**Para las noches 1 y 2 de la prueba:** Siga cargando el dispositivo hasta 3 horas para cargar completamente el dispositivo como preparación para su siguiente noche de prueba. En la mañana posterior a la noche final de la prueba: Siga los pasos 1 a 4. Cargue el dispositivo por 30 minutos le permitirá transmitir los resultados finales de la Prueba del sueño, pero no es necesario cargar completamente el dispositivo antes de devolverlo a NovaSom.



## PASO 6: Instrucciones para devolver el dispositivo

1. Coloque el AccuSom™ con todos los sensores, el Manual del usuario y los formularios rellenos cuidadosamente en la caja de la forma en que estaban ubicados cuando recibió el sistema.
2. Coloque la etiqueta de devolución prepagada en la caja.
3. Siga las instrucciones incluidas en la caja sobre cómo enviar el AccuSom™.

# Preguntas frecuentes

## **¿Qué sucede si necesito levantarme durante la noche?**

No debe hacer nada especial si necesita levantarse en mitad de la noche. Deje los sensores en su lugar y conectados al AccuSom en su brazo. Si cualquiera de los sensores pierde conectividad con el dispositivo AccuSom, un mensaje de voz le indicará cuál es el sensor que se debe volver a colocar o a enchufar en el dispositivo.

## **¿Qué sucede si el mensaje de voz dice “Revise el sensor del pecho”?**

Si el mensaje de voz dice “Revise el sensor del pecho”, haga lo siguiente: Vuelva a colocar el sensor del pecho y ajústelo. El sensor se debe colocar justo por debajo del pecho. Una vez que haya conectado y ajustado el sensor del pecho de la manera correcta, y que haya verificado la conexión al dispositivo AccuSom, el mensaje de voz dirá “Sensor del pecho funcionando” y la luz del sensor del pecho cambiará a verde. Esto se puede demorar unos 30 segundos. Si la luz del sensor del pecho todavía no cambia a verde, presione el tubo del cinturón del sensor del pecho entre dos dedos. Si la luz todavía no cambia a verde, llame a NovaSom, Inc. al **1-877-753-3776**.

## **¿Qué sucede si el mensaje de voz dice “Revise el sensor de respiración”?**

Si el mensaje de voz dice “Revise el sensor de respiración”, vuelva a colocar el sensor de respiración de manera que quede ubicado justo por encima del labio superior y esté en el medio debajo de la nariz. Asegúrese de que el lado que tiene los cinco agujeros pequeños esté orientado hacia su boca. Una vez que haya colocado correctamente el sensor y que haya verificado la conexión del sensor de respiración al AccuSom, el mensaje de voz dirá “Sensor de respiración funcionando” y la luz del sensor de respiración cambiará a verde. Esto se puede demorar unos 30 segundos. Si la luz todavía no cambia a verde, llame a NovaSom, Inc. al **1-877-753-3776**. Si usted es muy activo mientras duerme, esto puede suceder varias veces durante la noche.

## **¿Qué sucede si el mensaje de voz dice “Revise el sensor del dedo”?**

Si el mensaje de voz dice “Revise el sensor del dedo”, asegúrese de que el sensor del dedo esté correctamente colocado sobre la punta del dedo, que el cable esté conectado al dispositivo y que haya quitado completamente cualquier esmalte oscuro en la uña del dedo. Una vez que haya colocado nuevamente el sensor del dedo de manera correcta, la luz del sensor del dedo cambiará a verde y el mensaje de voz dirá “Sensor del dedo funcionando”. Esto se puede demorar unos 30 segundos. Si la luz LED no cambia a verde, llame a NovaSom, Inc. al **1-877-753-3776**.

*(Las preguntas frecuentes continúan en la página siguiente).*

## **Preguntas frecuentes** (continuación)

### **¿Qué sucede si la luz de encendido está apagada?**

Presione el interruptor ON/OFF con firmeza por 2 segundos y suéltelo para encender el dispositivo. Si la luz todavía no cambia a verde, es posible que la carga de la batería esté demasiado baja. Conecte el dispositivo al cargador y encienda el dispositivo. Si la luz todavía no cambia a verde, llame a NovaSom, Inc. al **1-877-753-3776**.

### **¿Qué sucede si también utilizo oxígeno o una máquina de CPAP?**

La prueba AccuSom no se puede utilizar simultáneamente con oxígeno ni con una máquina de CPAP.

---

El dispositivo AccuSom es fabricado y mantenido por:



**Para obtener ayuda con la prueba las 24 horas del día,  
los 7 días de la semana, llame al: (877) 753-3776**

**Para todas las demás preguntas, llame  
durante el horario de atención:**

Lunes a viernes: de 9:00 a. m. a 10:00 p. m., hora estándar del este  
Sábados: de 9:00 a. m. a 5:30 p. m., hora estándar del este

### **NovaSom, Inc.**

801 Cromwell Park Drive, Suite 108  
Glen Burnie, MD 21061  
[www.novasom.com](http://www.novasom.com)