



*Su doctor ha prescripto*

## La prueba del sueño fácil de usar en su hogar

### *Diagnóstico preciso de la apnea del sueño en la privacidad de su propio hogar*

Su proveedor de atención médica ha determinado que usted debe completar una **prueba del sueño en su hogar llamada AccuSom**. Esto significa que es posible que usted sea uno de los millones de estadounidenses que roncan o que tienen dificultad para obtener un sueño reparador.

### *Se entrega en su hogar y es fácil de completar*

- NovaSom, la compañía que provee la prueba del sueño en su hogar, llamada AccuSom, lo llamará para concertar una fecha conveniente de entrega y para responder a todas las preguntas que usted desee hacer acerca de dicha prueba.
- Haga la prueba hasta 3 noches y siga las simples instrucciones provistas. El sistema es fácil de configurar - incluso le habla durante el procedimiento - y los tres sensores que usted usará no molestarán su sueño. Si usted desea hacer una pregunta en cualquier momento, de día o de noche llame a la línea de atención al cliente.

*Llame en forma gratuita al*  
**877-753-3776**

- Siga las instrucciones del Manual del usuario para cargar el dispositivo y transmitir los datos de su prueba.



Visite **www.NovaSom.com** para ver un corto vídeo que le mostrará cuán fácil es usar la prueba del sueño en su hogar.

- NovaSom le envía los resultados a su doctor a los pocos días. Cuando un representante de atención al cliente se lo indique, simplemente coloque todo nuevamente en la caja original del envío y utilice la etiqueta de envío prepagado para devolver el sistema.

### *Tome el control: No deje que la apnea del sueño arruine su vida*

La apnea obstructiva del sueño puede ser muy peligrosa para su salud si no se detecta. Las personas con apnea del sueño dejan de respirar durante más de 10 segundos a la vez, a menudo cientos de veces durante la noche. La apnea del sueño le roba oxígeno a la sangre y hace que el corazón, los vasos sanguíneos y los órganos se esfuerzen mucho.

Si no se trata, la apnea del sueño puede conducir a presión arterial alta, diabetes, enfermedad cardíaca o ataque cardíaco. Las personas con apnea del sueño que no se trata tienen el doble de posibilidades de tener un accidente cerebrovascular y muchas más posibilidades de tener un ataque cardíaco. La somnolencia excesiva durante el día aumenta el riesgo de choques de automóviles graves o fatales, afecta la memoria y reduce la productividad.

La buena noticia es que la apnea del sueño se diagnostica y se trata fácilmente.

La mayoría de los planes de seguro cubren la prueba del sueño en su hogar. Vea el reverso para obtener información importante.



## Forma de facturación médica

### *Prescripto por su doctor*

Un representante de NovaSom lo llamará durante los próximos días para concertar una fecha de entrega de su prueba del sueño en su hogar llamada AccuSom.

La mayoría de los planes de seguro tienen contrato con NovaSom y verificaremos sus beneficios de cobertura antes de concertar la prueba.

**NOTA:** NovaSom le facturará directamente a su compañía de seguro. Al igual que con cualquier servicio médico o de diagnóstico, se aplicarán los montos de copago, coseguro y deducibles normales, los cuales son su responsabilidad.

Para analizar sus costos estimados solicite los detalles cuando lo llame el representante de NovaSom para concertar su prueba o llame al departamento de Facturación al paciente al 877-753-3776.

La política y la práctica de NovaSom es trabajar con los pacientes para hacer que la prueba del sueño en su hogar sea accesible.

Si usted desea hacer alguna pregunta o tiene alguna duda al recibir una explicación de los beneficios de su compañía de seguro o una factura por servicios relacionados con la prueba, llame al departamento de Facturación médica.

**Llame en forma gratuita al  
877-753-3776**

### *Es muy importante diagnosticar y tratar la apnea del sueño*

Entre los **beneficios** del tratamiento de la apnea del sueño se encuentran:

- Permanecer más despierto y alerta a lo largo del día
- Más energía y mejor humor
- Mejor calidad de vida
- Menor riesgo de presión arterial alta y diabetes
- Menor riesgo de enfermedad cardíaca y accidentes cerebrovasculares

NovaSom, Inc. ha recibido plena acreditación de The Joint Commission como Centro ambulatorio de diagnóstico y atención del sueño y telesalud. Proveedor de pruebas de sueño fuera del centro aprobado (Approved Out of Center Sleep Testing Provider, AOCSTP) por la Academia Americana de Medicina del Sueño (American Academy of Sleep Medicine, AASM).

